

MONTAGNA DI LIBRI

APPUNTAMENTI LETTERARI AL RIFUGIO SEL ROCCA LOCATELLI

DOMENICA

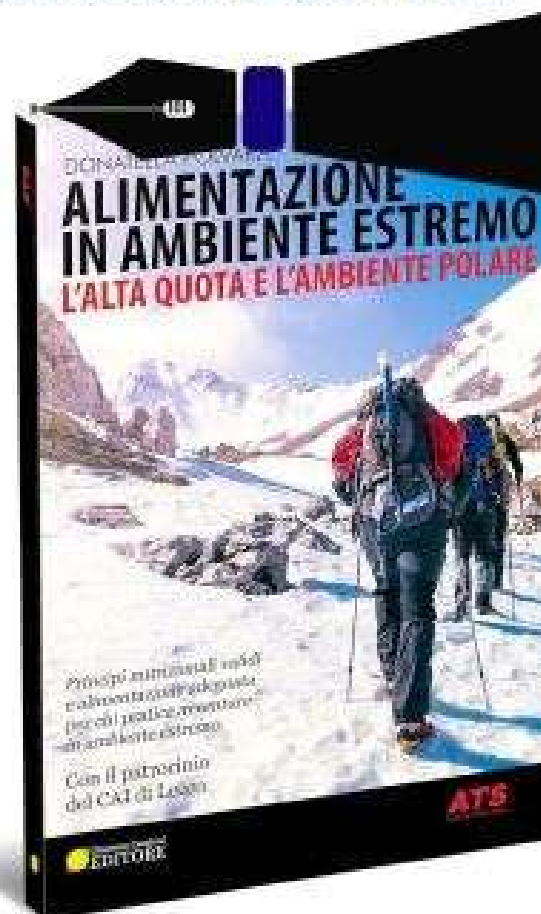
25/08
ORE 16

Rifugio SEL Rocca Locatelli
piazzale delle Miniere

AMBIENTI ESTREMI: il cibo come compagno di viaggio

INCONTRO
con la dott.ssa Donatella Polvara
biologa e nutrizionista

L'autrice presenta i suoi due libri ricchi di segreti di alpinisti e esploratori che ci insegnano come l'attività fisica in montagna sia faticosa e necessita di una giusta preparazione fisica e di un'appropriata attenzione alimentare.



In collaborazione con:



SCOPRI DI PIÙ

comunitamontana.lc.it | resinellioutdoorexperice.it
info@resinellioutdoorexperice.it | cultura@comunitamontana.lc.it



COMUNE DI SONDRIO



COMUNE DI INVERIGO CELLA



COMUNE DI INVERIGO CELLA



Comune di Lecco



COMUNE DI PIANTELLO DEL LARIO



COMUNE DI PIACENZA

Resinelli
Rassegna turistico culturale

CON IL SOSTEGNO DI



COMUNE DI PIACENZA

LAGO DI COMO

acinoue
tecnologia che protegge